

TR - 30198

## TRIÁNGULO DE INDIA CON YOGA Y MEDITACIÓN



**DESDE 2199 USD DBL + 999 IMP**

**14 DÍAS | 10 NOCHES**

**INCLUYE VUELO**



# Emira

## **SALIDAS**

Jueves, viernes, sábado y domingo

## **PAÍSES QUE SE VISITAN**

India

## **CIUDADES QUE SE VISITAN**

Delhi, Jaipur, Agra, Rishikesh

## **ITINERARIO**

### **DÍA 01. MÉXICO ? DUBAI**

Cita en el aeropuerto de la Ciudad de México para abordar vuelo con destino a Dubai, vía Barcelona. Noche a bordo.

### **DÍA 02. TIEMPO DE VUELO**

Vuelos con escala técnica en Barcelona.

### **DÍA 03. DUBAI ? NUEVA DELHI**

Llegada al aeropuerto internacional de los Emiratos árabes, tiempo de espera para tomar vuelo con destino a Delhi  
Llegada al aeropuerto internacional de Delhi. Recepción en el aeropuerto y traslado al hotel. Alojamiento.

### **DÍA 04. NUEVA DELHI**

Desayuno. Salida para hacia vieja Delhi incluyendo, orientación por la parte de vieja Delhi paseando por la zona de Chandni Chowk y luego visitar El Raj Ghat, Hermoso parque donde se encuentra una plataforma de mármol negro que indica el lugar donde el Mahatma Gandhi fue incinerado tras su asesinato y donde también fueron Incinerados el Pandit Nehru e Indira Gandhi. Continuaremos la visita de Nueva Delhi, los edificios gubernamentales, la Puerta de la India Gate Esta es un arco de triunfo construido en piedra de 42 m. de altura en el que figuran los nombres de 90.000 soldados del ejército indio que murieron durante la I Guerra Mundial. Paseo por la zona de parlamento y Residencia de presidente. -Continuaremos con la visita de El templo Sikh, El Gurdwara Bangla Sahib es un templo de la fe Sikh,

está construido en el área de Connaught Place en el lugar en el cual el guru sikh, Es el templo más importante de los sikhs en Delhi. Miles de personas vienen a visitar a este templo. Visitaremos templo Akshardham (Cerrado a los lunes, visita alternativa Lunes será templo hindú Birla), Es un complejo de templos hinduistas en Nueva Delhi, y también conocido como Swaminarayan, el complejo muestra cultura tradicional, espiritualidad, y arquitectura hindú. El edificio central fue inspirado y desarrollado por Pramukh Swami Maharaj, el jefe espiritual de la Bochasanwasi Shri Akshar Purushottam Swaminarayan Sanstha, cuyos 3.000 voluntarios ayudaron a 7.000 artesanos en la construcción de templo Akshardham. Regreso al hotel y alojamiento.

#### **DÍA 05. NUEVA DELHI ? JAIPUR**

Desayuno. Por la mañana salida a Jaipur, llegada y Check-in en el hotel.

Jaipur, la ciudad rosa que debe su sobrenombre al color de la arenisca con la que se construyeron los edificios de la ciudad antigua. El diseño agradable de esta villa se debe al maharaja Jai Singh II que inició su construcción en 1728 y consiguió que su arquitecto Vidyadhar Chakravarty mezclara con acierto estilos tan diversos como el hindú, jaina, mongol y persa. Alojamiento.

#### **DÍA 06. JAIPUR ? AMBER ? JAIPUR**

Desayuno. Excursión a fuerte Amber (Subida a fuerte Amber en jeeps) Fuerte Amber fue construyendo como un palacio y fortaleza en una posición más elevada. Es una de la fortaleza muy bien conservada de Rajasthan. Continuamos con la visita de Palacio del Maharaja, residencia de la familia real de Jaipur, recinto repleto de palacios, jardines y otros edificios entre los que destaca el Chandra Mahal, de siete pisos de altura en cuyo interior se halla el Museo del Maharaja Sawai Man Singh II en el que se pueden contemplar alfombras, esmaltes, armas, pinturas con miniaturas, cañones y vestiduras de los Maharajas. Regreso hotel y alojamiento.

#### **DÍA 07. JAIPUR ? AGRA**

Desayuno. Salida hacia Agra, llegada y traslado al hotel.

Agra, es una ciudad situada a orillas del río Yamuna, en el estado de Uttar Pradesh. Fue la capital del Imperio mogol entre 1556 y 1658. La ciudad fue fundada entre 1501 y 1504 por Sikandar Lodi, sultán de Delhi, que la convirtió en su capital. El primer emperador mogol, Babur, se refugió en esta ciudad después de luchar con Lodi en 1526. Akbar la convirtió en la capital oficial del imperio en 1556. Por la tarde visita de fuerte Rojo de Agra. Alojamiento.

#### **DÍA 08. AGRA ? DELHI**

Desayuno. Hoy van a visitar una de las siete maravillas del mundo. Taj Mahal (cerrado a los viernes), El monumento que ha dado fama mundial a Agra y que se ha convertido en símbolo de la India es el Taj Mahal. Mausoleo que el emperador Shah Jahan mandó construir en 1631 en honor de su amada esposa Mumtaz Mahal, la dama del Taj, fallecida al dar a luz a su Decimocuarto hijo en 1629. La construcción, en la que participaron 20.000 personas, no finalizó hasta 1653 y constituye la muestra más representativa de la arquitectura mongol. El arquitecto principal, Isa Khan, diseñó este conjunto en un rectángulo de 508 por 304 m. con un jardín central flanqueado en los cuatro lados por pabellones de planta octagonal. El mausoleo, construido totalmente en mármol blanco, consta se levanta sobre un basamento de mármol con un minarete, también blanco, en cada una de las esquinas que alcanzan los 41 m. de altura. El cuerpo central consta de cuatro pequeñas cúpulas que rodean a una más grande situada en medio. En la cripta de este edificio de dos pisos reposan los restos de este matrimonio. Si el conjunto arquitectónico por sí mismo ya resulta impresionante la decoración conocida como piedra dura en la que los pequeños detalles como los arabescos florales y los motivos geométricos en semirelieve con piedras preciosas entre otros son magníficos convirtiendo esta construcción en una pieza única. Terminada la visita y salida hacia Delhi, llegada y traslado al hotel. Alojamiento.

#### **DÍA 09. DELHI ? HARIDWAR ? RISHIKESH**

Desayuno picnic. Traslado a la estación de tren para salir con destino a Haridwar (Salida Delhi 6:45 hrs, llegada Haridwar 11:25 hrs), llegada a Haridwar y asistencia, visita del Ganges en Haridwar y ver la gente haciendo rituales, salida hacia Rishikesh, llegada y traslado al Ashram de yoga y meditación. Cena en el Ashram. Alojamiento.

#### **DÍA 10. RISHIKESH**

6:00 hrs, meditación

7:00 hrs, Yoga Asanas

8:00 hrs, desayuno

9:00 hrs, Karma Yoga/Study period

11:30 hrs, Satsang, hacer preguntas a Swami Brahmdev

13:00 hrs, almuerzo

15:30 hrs, tea

18:00 hrs meditación

19:00 hrs, cena

20:00 hrs, programa cultural de Ashram.

#### **DÍA 11. RISHIKESH**

6:00 hrs, meditación

7:00 hrs, Yoga Asanas

8:00 hrs, desayuno

9:00 hrs, Karma Yoga/Study period

11:30 hrs, Satsang, hacer preguntas a Swami Brahmdev  
 13:00 hrs, almuerzo  
 15:30 hrs, tea  
 18:00 hrs meditación  
 19:00 hrs, cena  
 20:00 hrs, programa cultural de Ashram.

#### DÍA 12. RISHIKESH

6:00 hrs, meditación  
 7:00 hrs, Yoga Asanas  
 8:00 hrs, desayuno  
 9:00 hrs, Karma Yoga/Study period  
 11:30 hrs, Satsang, hacer preguntas a Swami Brahmdev  
 13:00 hrs, almuerzo  
 15:30 hrs, tea  
 18:00 hrs meditación  
 19:00 hrs, cena  
 20:00 hrs, programa cultural de Ashram.

#### DÍA 13. RISHIKESH ? HARIDWAR ? DELHI ? DUBÁI

Traslado a la estación de tren para salir hacia Delhi (Salida tren 8:08 hrs, llegada Delhi 11:45 hrs), llegada a Delhi y asistencia, traslado al aeropuerto para tomar vuelo con destino a Dubai

#### DÍA 14. DUBÁI ?MÉXICO

Llegada a Dubai y tiempo de espera. Los pasajeros permanecerán en tránsito mientras esperan para tomar el siguiente vuelo con destino a la Ciudad de México.

## TARIFAS

TRIPLE	DOBLE	SGL
\$ 2,199	\$ 2,199	\$ 4,799

## IMPUESTOS Y SUPLEMENTOS

Impuestos Aéreos	\$ 999
------------------	--------

– Precios indicados en USD, pagaderos en Moneda Nacional al tipo de cambio del día.

– Los precios indicados en este itinerario son de carácter informativo y deben ser confirmados para realizar su reservación ya que están sujetos a modificaciones sin previo aviso.

## HOTELES

HOTELES PREVISTOS O SIMILARES			
HOTEL	CIUDAD	TIPO	PAÍS
Hotel La / Ashoka Country Resort	Delhi	Primera	India
Royal Orchid Central/ Ramada By Windham	Jaipur	Primera	India

Royal Regent / Clark Shiraz	Agra	Primera	India
Ashram / Aurovalley	Rishikesh	Primera	India

Ésta es la relación de los hoteles utilizados más frecuentemente en este circuito. Reflejada tan sólo a efectos indicativos, pudiendo ser el pasajero alojado en establecimientos similares o alternativos

## EL VIAJE INCLUYE

**Boleto de avión México – Delhi / Delhi– México en clase turista.**

**3 noches en Delhi con desayuno**

**2 noches en Jaipur con desayuno**

**1 noche en Agra con desayuno**

**4 noches en Rishikesh con almuerzo/cena (vegetariana) y yoga/meditación según itinerario**

**Traslados, visitas en vehículo air-acondicionado.**

**Haridwar/Rishikesh asistencia en ingles**

**Billete de tren en vagón air-acondicionado Delhi/Haridwar/Delhi**

**Subida a fuerte Amber en jeep**

**Las entradas en los monumentos mencionados en el programa.**

**Los guías de habla hispana durante las visitas en cada ciudad y desde 6 pax acompañante Desde Delhi a Agra.**

**Las tasas aplicables en estos momentos.**

## EL VIAJE NO INCLUYE

**Gastos personales y extras en los hoteles.**

**Propina en destino de USD 60 por persona para guía, conductor, maleteros en los hoteles. (Hay que dar al guía en destino-Delhi)**

**Fee de camaras en los monumentos.**

**Gastos extras en el hotel como llamadas telefónicas, lavandería, etc.**

**Ningún servicio no especificado como incluido o especificado como opcional.**