TR - 30198

TRIÁNGULO DE INDIA CON YOGA Y MEDITACIÓN



DESDE 2699 USD DBL + 999 IMP

14 DÍAS | 10 NOCHES

INCLUYE VUELO

SALIDAS

Jueves, viernes, sábado y domingo

PAÍSES QUE SE VISITAN

India

CIUDADES QUE SE VISITAN

Delhi, Jaipur, Agra, Rishikesh

ITINERARIO

DÍA 01. MÉXICO ? ESTAMBUL
Cita en el aeropuerto de la Ciudad de México para abordar vuelo con destino a Estambul. Noche a bordo.

DÍA 02. ESTAMBUL ? NUEVA DELH
Llegada al aeropuerto internacional de Estambul, tiempo de espera para tomar vuelo con destino a Nueva Delhi.

DÍA 03. NUEVA DELHI
Llegada al aeropuerto internacional de Nueva Delhi. Recepción en el aeropuerto y traslado al hotel. Alojamiento.

DÍA 04. NUEVA DELHI
Desayuno. Salida para hacia vieja Delhi incluyendo, orientación por la parte de vieja Delhi paseando por la zona de Chandni Chowk y luego visitar El Raj Ghat, Hermoso parque donde se encuentra una plataforma de mármol negro que indica el lugar donde el Mahatma Gandhi fue incinerado tras su asesinato y donde también fueron Incinerados el Pandit Nehru e Indira Gandhi. Continuaremos la visita de Nueva Delhi, los edificios gubernamentales, la Puerta de la India Gate Esta es un arco de triunfo construido en piedra de 42 m. de altura en el que figuran los nombres de 90.000 soldados del ejército indio que murieron durante la I Guerra Mundial. Paseo por la zona de parlamento y Residencia de presidente. -Continuaremos con la visita de El templo Sikh, El Gurdwara Bangla Sahib es un templo de la fe Sikh, está construido en el área de connaught place en el lugar en el cual el guru sikh, Es el templo más importante de los sikhs en Delhi. Miles de personas viene a visitar a este templo. Visitaremos templo Akshardham (Cerrado a los lunes, visita alternativa Lunes será templo hindú Birla),), Es un complejo de templos hinduistas en Nueva Delhi, y también conocido como Swaminarayan, el complejo muestra cultura tradicional, espiritualidad, y arquitectura hindú. El edificio central fue inspirado y desarrollado por Pramukh Swami Maharaj, el jefe espiritual de la Bochasanwasi Shri Akshar Purushottam Swaminarayan Sanstha, cuyos 3.000 voluntarios ayudaron a 7.000 artesanos en la construcción de templo Akshardham. Regreso al hotel y alojamiento.

DÍA 05. NUEVA DELHI ? JAIPUR
Desayuno. Por la mañana salida a Jaipur, llegada y Check-in en el hotel.
Jaipur, la ciudad rosa que debe su sobrenombre al color de la arenisca con la que se construyeron los edificios de la ciudad antigua. El diseño agradable de esta villa se debe al maharaja Jai Sigh II que inició su construcción en 1728 y consiguió que su arquitecto Vidyadhar Chakravarty mezclara con acierto estilos tan diversos como el hindú, jaina, mongol y persa. Alojamiento.

DÍA 06. JAIPUR ? AMBER ? JAIPUR
Desayuno. Excusión a fuerte amber (Subida a fuete amber en jeeps) Fuete amber fue construyendo como un palacio y fortaleza en una posición más elevada. Es una de la fortaleza muy bien conservada de Rajasthan. Continuamos con la visita de Palacio del Maharajá, residencia de la familia real de Jaipur, recinto repleto de palacios, jardines y otros edificios entre los que destaca el Chandra Mahal, de siete pisos de altura en cuyo interior se halla el Museo del Haharaja Sawai Man Singh II en el que se pueden contemplar alfombras, esmaltes, armas, pinturas con miniaturas, cañones y vestiduras de Los maharajás. Regreso hotel y alojamiento.

DÍA 07. JAIPUR ? AGRA
Desayuno. Salida hacia Agra, llegada y traslado al hotel.
Agra, es una ciudad situada a orillas del río Yamuna, en el estado de Uttar Pradesh. Fue la capital del Imperio mogol entre 1556 y 1658. La ciudad fue fundada entre 1501 y 1504 por Sikandar Lodi, sultán de Delhi, que la convirtió en su capital. El primer emperador mogol, Babur, se refugió en esta ciudad después de luchar con Lodi en 1526. Akbar la convirtió en la capital oficial del imperio en 1556. Por la tarde visita de fuerte rojo de Agra. Alojamiento.

DÍA 08. AGRA – NUEVA DELHI
Desayuno. Hoy van a visitar una de las siete maravillas del mundo. Taj Mahal (cerrado a los viernes), El monumento que ha dado fama mundial a Agra y que se ha convertido en símbolo de la India es el Taj Mahal. Mausoleo que el

emperador Shah Jahan mandó construir en 1631 en honor de su amada esposa Mumtaz Mahal, la dama del Taj, fallecida al dar a luz a su Decimocuarto hijo en 1629. La construcción, en la que participaron 20.000 personas, no finalizó hasta 1653 y constituye la muestra más representativa de la arquitectura mongol. El arquitecto principal, Isa Khan, diseñó este conjunto en un rectángulo de 508 por 304 m. con un jardín central flanqueado en los cuatro lados por pabellones de planta octagonal. El mausoleo, construido totalmente en mármol blanco, consta se levanta sobre un basamento de mármol con un minarete, también blanco, en cada una de las esquinas Que alcanzan los 41 m. de altura. El cuerpo central consta de cuatro pequeñas cúpulas que rodean a una más grande situada en medio. En la cripta de este edificio de dos pisos reposan los restos de este matrimonio. Si el conjunto arquitectónico por si mismo ya resulta impresionante la decoración conocida como piedra dura en la que los pequeños detalles como los arabescos florales y los motivos geométricos en semirelieve con piedras preciosas entre otros son magníficos convirtiendo esta construcción en una pieza única. Terminada la visita y salida hacia Delhi, llegada y traslado al hotel. Alojamiento.

DIA 09. NUEVA DELHI ? HARIDWAR ? RISHIKESH
Desayuno picnic. Traslado a la estación de tren para salir con destino a Haridwar (Saldia Delhi 6:45 hrs, llegada Haridwar 11:25 hrs), llegada a Haridwar y asistencia, visita del Ganges en haridwar y ver la gente haciendo rituales, salida hacia Rishikesh, llegada y traslado al Ashram de yoga y meditación. Cena en el Ashram. Alojamiento.

DÍA 10. RISHIKESH
6:00 hrs, meditación
7:00 hrs, Yoga Asanas
8:00 hrs, desayuno
9:00 hrs, Karma Yoga/Study period
11:30 hrs, Satsang, hacer preguntas a Swami Brahmdev
13:00 hrs, almuerzo
15:30 hrs, tea
18:00 hrs meditación
19:00 hrs, cena
20:00 hrs, programa cultural de Ashram.
Alojamiento.

DÍA 11. RISHIKESH
6:00 hrs, meditación
7:00 hrs, Yoga Asanas
8:00 hrs, desayuno
9:00 hrs, Karma Yoga/Study period
11:30 hrs, Satsang, hacer preguntas a Swami Brahmdev
13:00 hrs, almuerzo
15:30 hrs, tea
18:00 hrs meditación
19:00 hrs, cena
20:00 hrs, programa cultural de Ashram.
Alojamiento.

DÍA 12. RISHIKESH
6:00 hrs, meditación
7:00 hrs, Yoga Asanas
8:00 hrs, desayuno
9:00 hrs, Karma Yoga/Study period
11:30 hrs, Satsang, hacer preguntas a Swami Brahmdev
13:00 hrs, almuerzo
15:30 hrs, tea
18:00 hrs meditación
19:00 hrs, cena
20:00 hrs, programa cultural de Ashram.
Alojamiento.

DÍA 13. RISHIKESH – HARIDWAR – NUEVA DELHI
Traslado a la estación de tren para salir hacia Delhi (Salida tren 8:08 hrs, llegada Delhi 11:45 hrs), llegada a Delhi y asistencia, traslado al aeropuerto, los pasajeros permanecerán en tránsito mientras esperan para tomar vuelo con destino a Estambul.

DÍA 14. NUEVA DELHI ? ESTAMBUL ? MÉXICO
A la hora indicada abordar vuelo con destino a Estambul. Llegada y tiempo de espera. para tomar el siguiente vuelo con destino a la Ciudad de México.

TARIFAS

CATEGORÍA	TRIPLE	DOBLE	SENCILLA
Turista	**$2, 699**	**$2, 699**	**$4, 199**

IMPUESTOS Y SUPLEMENTOS

Impuestos Aéreos	**$ 999**

-Precios indicados en USD, pagaderos en Moneda Nacional al tipo de cambio del día.
-Los precios indicados en este itinerario son de carácter informativo y deben ser confirmados para realizar su reservación ya que están sujetos a modificaciones sin previo aviso.

HOTELES

PAÍS	CIUDAD	HOTEL	TIPO
India	**Delhi**	**Crowne Plaza/ITC welcome Dwarka/Radisson**	**Primera**
India	**Jaipur**	**Royal orchid tonk road/Clarks Amber/ / Fern Ecotel**	**Primera**
India	**Agra**	**Clark shiraz**	**Primera**
India	**Rishikesh**	**Ashram / Aurovalley Yoga Niketan Trust Ashram**	**Primera**

Ésta es la relación de los hoteles utilizados más frecuentemente en este circuito. Reflejada tan sólo a efectos indicativos, pudiendo ser el pasajero alojado en establecimientos similares o alternativos

EL VIAJE INCLUYE

Boleto de avión México – Delhi / Delhi– México en clase turista .
3 noches en Delhi con desayuno
2 noches en Jaipur con desayuno
1 noche en Agra con desayuno
4 noches en Ashram con almuerzo/cena (vegetariana) y yoga/meditación según itinerario
Traslados, visitas en vehículo air-acondicionado.
Haridwar/Rishikesh asistencia en ingles
Billete de tren en vagón air-acondicionado Delhi/Haridwar/Delhi
Subida a fuerte Amber en jeep
Las entradas en los monumentos mencionados en el programa.
Guías de habla hispana, excepto en Haridwar/Rishikesh
???????Las tasas aplicables en estos momentos.

EL VIAJE NO INCLUYE

Propina en destino de USD 60 por persona para guía, conductor, maleteros en los hoteles(Hay que dar al guía en destino – Delhi).
Fee de cameras en los monumentos.
Gastos extras en el hotel como llamadas telefónicas, lavandería, etc.
???????Cualquier otro servicio no especificado en “el precio incluye”.